



L'AUTRE RIVE ASP 84

FORMATION INITIALE 2021-2022/PLANNING

Sauf mention particulière, les formations ont lieu salle de réunion du Village, Centre Hospitalier Henri Duffaut 305, rue Raoul Follereau 84000 AVIGNON.

	INTITULES	INTERVENANTS	CONTENUS	SUPPORTS PEDAGOGIQUES
OBJECTIF SENSIBILISER LES FUTURS BÉNÉVOLES A L'ACCOMPAGNEMENT				
R E U N I O N	Réunion d'information Jeudi 7 Octobre 2021 18h-19h30 (1h30)	Corinne ARNAUD Cécile FONTAN Magda REYNES Félix DOMECC Bénévoles	- présenter succinctement L'Autre Rive ASP 84, - sensibiliser à l'accompagnement de personnes en Fin de Vie, - communiquer sur la formation initiale : objectifs, contenus, conditions générales. - intervention de bénévoles pour parler de leur expérience de l'accompagnement	Pochette 1 contenant : - brochure d'accueil, - programmes formation initiale, avec liste des tuteurs et groupe de parole - flyers des actions de l'association - Intervention de bénévoles
OBJECTIF POSER LES BASES DE L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE				
1	Matinée d'accueil (Café, douceurs) Samedi 13/11/2021 9h-12h (3h)	Magda REYNES Felix DOMECC Bénévoles	- faire connaissance dans la convivialité, - définir la notion de bénévolat, - présenter histoire, fonctionnement et valeurs de L'Autre Rive, - situer l'émergence historique des soins palliatifs.	Pochette 2 contenant : - statuts de L'Autre Rive ASP 84 + Règlement intérieur - Charte des soins palliatifs, - lexique et sigles, - « Histoire des SP », - dépliants UNASP et SFAP.
2	Principes philosophiques et éthiques des soins palliatifs Samedi 13/11/2021 14h-17h (3h)	Nathalie PINTARD-PY Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOMECC Bénévoles	- définir les notions "morale" et "éthique", - poser les questions éthiques liées à la fin de vie, - traiter la notion de dignité, - aborder la question de l'euthanasie.	- apport théorique, - powerpoint.



OBJECTIF				
SE SITUER COMME BÉNÉVOLE, CLARIFIER LES RAISONS DE SES CHOIX – MODULE OBLIGATOIRE				
3	Les motivations 1 Vendredi 3/12/2021 18h30-21h (2h30)	Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOME Bénévoles	- approfondir le cheminement menant au choix du bénévolat d'accompagnement, - mettre à jour les motivations en jeu.	- implication personnelle, - échanges en binômes.
	Les motivations 2 Samedi 4/12/2021 9h-17h (6h)		- démêler le dit et l'implicite des motivations, - questionner le choix d'accompagner des personnes en fin de vie.	- mise en commun des ressentis, - atelier avec photos langage.
OBJECTIF				
ENTRER DANS LA RÉALITÉ DE LA FIN DE VIE				
4	Les différents types de douleurs : les reconnaître et les accompagner Samedi 8/01/2022 9h-12h (3h)	Dr Jean Luc Vidal Magda REYNES Felix DOME Bénévoles	- identifier les 3 types de douleurs en lien avec les pathologies, - reconnaître les signes de l'agonie, - appréhender l'influence sur l'accompagnement (aidants familiaux ou professionnels), - prises en soin de la douleur, médicamenteuses et non médicamenteuses	- apport théorique, - powerpoint
	La souffrance globale En fin de vie Samedi 8/01/2022 14H-17H (3h)	Nathalie PINTARD-PY Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOME Bénévoles	découvrir l'évolution historique du rapport à la mort, - différencier et définir "douleur" et "souffrance", - connaître l'œuvre de Dame Cicely Saunders, - connaître les étapes du mourir selon les travaux d'Elisabeth Kübler-Ross	- apport théorique, -- textes de support -- powerpoint.



OBJECTIF					TRAVAILLER SUR LA QUALITÉ ESSENTIELLE DU BÉNÉVOLE D'ACCOMPAGNEMENT – MODULE OBLIGATOIRE				
5	L'écoute 1 Samedi 9h-17h (6h) 26/02/2022		Anne-Marie COSTE Formatrice ACP Magda REYNES Felix DOME Bénévoles	- développer l'écoute, la présence à soi et à l'autre, - cerner la communication non verbale, - identifier les outils pour l'écoute.		- apport théorique, - temps d'expérience.			
	L'écoute 2 Dimanche 9h-17h (6h) 27/02/2022			- s'écouter soi pour mieux écouter l'autre, - s'interroger sur la place et la posture du bénévole- accompagnant.		- temps d'expérience, - mises en situation.			
OBJECTIF					RÉFLÉCHIR AUX BOULEVERSEMENTS LIES A LA MORT				
6	Le deuil Samedi 12/03/2022 9h-17h (6h)		Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOME Bénévoles	- explorer les problématiques de deuils : vécus et élaborations, - identifier les étapes du travail de deuil.		- exploration personnelle, - partage des expériences de deuil, - apport théorique.			
OBJECTIF					ANCER LE BÉNÉVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT DANS LES RÉALITÉS DU TERRAIN				
7	Rencontre avec des bénévoles (Café, douceurs) Samedi 2/04/2022 9h-10h30 (1h30)		Cécile FONTAN Corinne ARNAUD Magda REYNES Felix DOME Bénévoles	- favoriser la relation stagiaires/bénévoles en partageant un moment convivial, - bénéficier du retour d'expérience de bénévoles Représentatifs de divers lieux d'intervention.		- questions/réponses en échanges libres. -témoignages de bénévoles			



	<p>Accompagner : cadre législatif et obligations contractuelles Samedi 02/04/2022 10h30-12h (1h30)</p>	<p>Magda REYNES Felix DOMEQ Bénévoles Cécile FONTAN Corinne ARNAUD</p>	<ul style="list-style-type: none">- présenter la synthèse de la loi Claeys-Leonetti,- exposer l'acte d'engagement réciproque de L'Autre Rive ASP 84.	<p><u>Pochette 3</u> contenant :</p> <ul style="list-style-type: none">- synthèse de la loi Claeys-Leonetti- règlement intérieur de L'Autre Rive ASP 84,- acte d'engagement réciproque.
8	<p>Dimension spirituelle en fin de vie Samedi 30 avril 2022 9h30-12h30 (3h)</p> <p>Ce module se tiendra exceptionnellement à cette date et sera ouvert aux stagiaires de la formation initiale de l'année 2019/2020 Au domicile de Mme. JANSEN Christine 287 Chemin des Troupeaux 84000 AVIGNON</p>	<p>Christine JANSEN Psychologue clinicienne Cécile FONTAN Corinne ARNAUD Magda REYNES Felix DOMEQ</p>	<ul style="list-style-type: none">- Toute vie humaine est fondée sur différentes dimensions : matérielle, physique, relationnelle, psychique et spirituelle. Nous verrons ensemble comment ces dimensions interfèrent l'une dans l'autre.- Nous verrons aussi combien l'accompagnement psycho spirituel a toute sa place dans l'accompagnement des personnes âgées, malades ou en fin de vie.	<ul style="list-style-type: none">- apport théorique,
9	<p>Jeux de rôle Bilan MODULE OBLIGATOIRE Samedi 4/06/2022 9h-13h (4h)</p>	<p>Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOMEQ Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none">- réinvestir les acquis de la formation par la théâtralisation,- analyser propos, attitudes, émotions depuis le rôle tenu et en interaction soi/les autres.- faire un retour individuel sur a formation initiale.	<ul style="list-style-type: none">- jeux de rôles en ateliers,- analyse des présentations.- échanges libres.
	<p>Présentation des lieux d'intervention, contact avec les coordinateurs Samedi 4/06/2021 14h30-16h30 (2h)</p>	<p>Coordinateurs d'équipe Cécile FONTAN Corinne ARNAUD Magda REYNES Felix DOMEQ Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none">- être informé pour mieux s'engager,- prendre connaissance des lieux d'intervention, de leurs fonctionnement et spécificités,- relier les stagiaires au cadre où ils vont évoluer,- situer les besoins avant de s'orienter.	<ul style="list-style-type: none">- échanges libres, <p><u>Pochette 4</u> contenant :</p> <ul style="list-style-type: none">- coordonnées des coordinateurs,- lieux d'intervention.



OBJECTIF				
VIVRE L'ACCOMPAGNEMENT SUR LE TERRAIN				
--	Groupe de parole Courant Avril-Mai Siège de L'Autre Rive (1h30)	Psychologue De chaque groupe de parole	- observer le déroulement d'un groupe de parole, - avoir une première idée des contenus abordés, - prendre conscience de son importance dans la formation continue personnelle.	-Liste des groupes de parole avec coordonnées des coordinateurs à joindre pour participer
	Tutorat Courant Avril-Mai Lieu d'accompagnement 2 fois	Bénévole volontaire (3 ans d'accompagnement) Des différentes structures d'accompagnement	-observer le déroulement d'un accompagnement, -prendre conscience de ses ressentis et de la réalité de l'engagement de bénévole -avoir un premier aperçu des lieux d'accompagnement et de leur fonctionnement	-Échanges libres avec le tuteur -Liste des tuteurs remise en cours de formation avec coordonnées.

