

	INTITULES	INTERVENANTS	CONTENUS
OBJECTIF FEDERER LES BENEVOLES-ACCOMPAGNANTS			
2h	Forum de rentrée 6 Octobre 2022 18h30-20h	Membres du Bureau	- intégrer les bénévoles issus de la précédente formation, - présenter projets majeurs, programme des événements et formations, - partager un moment de convivialité offert par L'Autre Rive ASP84.
6h	Sortie cohésion 5 Novembre 2022 9h – 17h	Membres du Bureau Adhérents	Les soins palliatifs en itinérance, expliqués aux personnes rencontrées lors d'une journée où l'association est invitée à partir de Gordes avec le Torpedo Club Gordien pour faire une présentation des soins palliatifs sur un trajet de 60 kilomètres, temps de partage en convivialité dans plusieurs villages.
OBJECTIF REVISITER UN MODULE FONDAMENTAL DE LA FORMATION INITIALE			
6h	La séduction, la manipulation dans l'accompagnement 15 Octobre 2022 9h-17h	Michèle PIQUET Psycho praticienne, infirmière et formatrice Salle de conférence au Village CHA Henry Duffaut	Nous jouons tous à des jeux psychologiques et/ou de séduction. Le plus souvent de façon inconsciente ; que tentons-nous d'obtenir ? Dans l'accompagnement cela peut constituer un dysfonctionnement dans la relation, avec des conséquences parfois négatives. Nous nous intéresserons à comprendre qui manipule, comment et pourquoi ? Comment en sortir et impulser une relation plus explicite sur les besoins de chacun ?
OBJECTIF APPROFONDIR UNE REALITE DE TERRAIN			
6h	Accompagner des personnes porteuses de troubles cognitifs 24 Septembre 2022 9h-17h	Florence POINSARD Consultante Formatrice Conférencière Salle de conférence au Village CHA Henry Duffaut	En appui sur la Méthode Montessori dans son adaptation pour les personnes avec des troubles cognitifs, cette journée se propose d'améliorer nos compétences et d'apprendre à voir celles que nous accompagnons - Comprendre ce que sont les troubles cognitifs et ce que vivent les personnes qui en sont porteuses est une nécessité dans nombre de nos d'accompagnements. - Travailler nos capacités de communication adaptée à ce contexte - Savoir repérer les capacités des personnes afin de nourrir l'environnement et les supports de communication - Comprendre le sens des comportements réactionnels et savoir y chercher une réponse

	INTITULES	INTERVENANTS	CONTENUS
6h	<p>Journée Pleine conscience et compassion</p> <p>21 Janvier 2023 9h-17h</p>	<p>Valérie ANDRE GASSOT</p> <p>Institutrice de méditation</p> <p>Salle de conférence au Village CHA Henry Duffaut</p>	<p>Par ignorance ou habitude, nous nous créons des souffrances inutiles et nous nous traitons souvent avec plus dureté que nécessaire.</p> <p>La pleine conscience, que nous possédons tous, est la conscience qui émerge naturellement quand nous sommes présents, bienveillants et sans jugement.</p> <p>La pratique de la méditation nous aide à faire émerger cette conscience stable et ouverte qui nous propose un rapport apaisé au monde et à nous même.</p> <p>Au cours de cette journée, je vous propose</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des apports didactiques sur le fonctionnement de l'esprit, le stress la pleine conscience et l'auto compassion • Des exercices pour comprendre comment nous nous causons des souffrances inutiles et comment nous sommes durs avec nous-mêmes. • Des pratiques de pleine conscience et d'auto compassion. • Des échanges au sein du groupe. <p>Vous y trouverez des ressources pour diminuer votre stress et entrer en amitié avec vous-mêmes.</p> <p>Qui suis je :</p> <p>Avignonnaise depuis 1 an, je suis institutrice de Méditation, et j'enseigne des programmes de Réduction du Stress et d'Autocompassion basés sur la Pleine Conscience (MBSR et MSC)</p>
6h	<p>Initiation aux Accords Toltèques</p> <p>Un code de conduite avec soi et les autres</p> <p>25 Mars 2023 9h-17h</p>	<p>Pierre-Alexandre MORALES</p> <p>Conférencier – Formateur Accompagnateur</p> <p>Les accords Toltèques</p> <p>Salle de conférence au Village CHA Henry Duffaut</p>	<p>L'intervention se déroule sur une journée de formation alternant enseignements théoriques et exercices pratiques.</p> <p>1. <i>Le Premier Accord Toltèque</i> « Que votre parole soit impeccable » ou l'histoire de notre origine</p> <p>2. <i>Le Deuxième Accord Toltèque</i> « Quoiqu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle » ou le bouclier de l'être</p> <p>3. <i>Le Troisième Accord Toltèque</i> « Ne faites pas de suppositions » : vérité ou fiction ? Ce troisième accord toltèque nous parle de notre façon de penser.</p> <p>4. <i>Le Quatrième Accord Toltèque</i> « Faites toujours de votre mieux » ou comment la pratique conduit à la maîtrise.</p> <p>UN ACCORD COMPLEMENTAIRE, <i>LE CINQUIEME ACCORD TOLTEQUE</i> « Soyez sceptiques mais apprenez à écouter » ou le pouvoir du doute.</p> <p><u>Méthodes pédagogiques</u></p> <p>La formation se fonde à la fois sur une alternance d'apports théoriques (méthode expositive) et d'exercices pratiques (méthode active), de temps de respiration, de petits rituels symboliques, de temps de méditation.</p>

	INTITULES	INTERVENANTS	CONTENUS
3h	<p>Dimension spirituelle en fin de vie</p> <p>29 avril 2023 9h30-12h30</p>	<p>Christine JANSEN</p> <p>Psychologue clinicienne</p> <p>Ce module se tiendra Au domicile de Mme. JANSEN Christine 287 Chemin des Troupeaux 84000 AVIGNON</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Toute vie humaine est fondée sur différentes dimensions : matérielle, physique, relationnelle, psychique et spirituelle. Nous verrons ensemble comment ces dimensions interfèrent l'une dans l'autre. - Nous verrons aussi combien l'accompagnement psycho spirituel a toute sa place dans l'accompagnement des personnes âgées, malades ou en fin de vie.
3h	<p>Les Spécificités de l'accompagnement à domicile</p> <p>6 Mai 2023 9h-12h</p>	<p>Corinne ARNAUD</p> <p>Bénévole Coordinatrice des SP à domicile pour les 3 associations</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le désir de la personne • Le domicile, lieu de l'intimité • Les freins à la mise en œuvre des soins palliatifs à domicile • Organisation des soins palliatifs à domicile • Spécificités des soins palliatifs à domicile • Particularités du maintien à domicile en soins palliatifs
6h	<p>Mémoires de deuils Trans générationnelles qui laissent des traces chez les descendants</p> <p>10 Juin 2023 9h-17h</p>	<p>Hélène MICOLLET</p> <p>Thérapeute - Conférencière DéTECTIVE des Mémoires émotionnelles et familiales</p>	<p>On abordera le processus de deuil dans la vie familiale bouleversée par le décès. Pourquoi certains conflits surgissent à ce moment-là, qu'est-ce qu'ils viennent révéler des mémoires familiales... Elle évoquera la place dans la fratrie, les transmissions familiales inconscientes qui nous ligotent bien souvent dans des rôles de "bon garçon", de bonne fille", les deuils laissant des traces dans les générations ... Ces deux pratiques complémentaires ouvrent un pont entre le passé via les mémoires familiales et le présent pour vivre le futur, ensemble en harmonie.</p>

Les modules de formations continues se déroulent à la salle du Village au Centre Hospitalier Henri Duffaut 84000 Avignon

GROUPES DE PAROLES

JOURS	HORAIRES	PSYCHOLOGUES
3° MARDI DU MOIS / AVIGNON	18h30-20h	SAMBUCHI Michel
3° MARDI DU MOIS / CARPENTRAS	10h30-12h	ASSOUAD Béatrice
3° LUNDI DU MOIS / AVIGNON	18h30-20h	ASSOUAD Béatrice

*Les groupes de paroles se déroulent au Siège de l'association L'Autre Rive ASP84, Centre Hospitalier d'Avignon
Et à l'Espace Fenouil pour le Groupe de Paroles de Carpentras*

SOPHROLOGIE

OBJECTIF		AIDER A L'ACCOMPAGNEMENT PAR LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	
SÉANCES	DATES	INTERVENANTE	CONTENUS
1	22/09/2022	Jeanne DECK Sophrologue	- travailler l'ancrage personnel, - apprendre à se centrer, - accepter le lâcher-prise, - être présent à soi pour être présent aux autres, - passer d'une conscience ordinaire à une conscience élargie.
2	06/10/2022		
3	03/11/2022		
4	01/12/2022		
5	05/01/2023		
6	02/02/2023		
7	02/03/2023		
8	06/04/2023		
9	04/05/2023		
10	01/06/2023		

Les séances de sophrologie ont lieu de 10h30 à 12h, salle du village Centre Hospitalier Henri Duffaut 84000 AVIGNON