

L'AUTRE RIVE ASP 84

FORMATION INITIALE 2023-2024/PLANNING

Sauf mention particulière, les formations ont lieu salle de réunion du Village, Centre Hospitalier Henri Duffaut 305, rue Raoul Follereau 84000 AVIGNON

	INTITULES	INTERVENANTS	CONTENUS	SUPPORTS PEDAGOGIQUES
OBJECTIF SENSIBILISER LES FUTURS BÉNÉVOLES A L'ACCOMPAGNEMENT				
R E U N I O N	<p>Réunion d'information</p> <p>Judi 6 Octobre 2023 18h30-19h30 (1h30)</p>	<p>Corinne ARNAUD</p> <p>Magda REYNES Félix DOMEK</p> <p>Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none"> - présenter succinctement L'Autre Rive ASP 84, - sensibiliser à l'accompagnement de personnes en Fin de Vie, - communiquer sur la formation initiale : objectifs, contenus, conditions générales. - intervention de bénévoles pour parler de leur expérience de l'accompagnement 	<p><u>Pochette 1</u> contenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - brochure d'accueil, - programmes formation initiale, avec liste des tuteurs et groupe de parole - flyers des actions de l'association - Intervention de bénévoles
OBJECTIF POSER LES BASES DE L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE				
1	<p>Principes philosophiques et éthiques des soins palliatifs</p> <p>Samedi 25/11/2023 9h-12h (3h)</p>	<p>Nathalie PINTARD-PY Psychologue clinicienne</p> <p>Magda REYNES Felix DOMEK</p> <p>Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none"> - définir les notions "morale" et "éthique", - poser les questions éthiques liées à la fin de vie, - traiter la notion de dignité, - aborder la question de l'euthanasie. 	<ul style="list-style-type: none"> - apport théorique, - powerpoint.
2	<p>Après midi d'accueil (Café, douceurs)</p> <p>Samedi 25/11/2023 14h-17h (3h)</p>	<p>Magda REYNES Felix DOMEK</p> <p>Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none"> - faire connaissance dans la convivialité, - définir la notion de bénévolat, - présenter histoire, fonctionnement et valeurs de L'Autre Rive, - situer l'émergence historique des soins palliatifs. 	<p><u>Pochette 2</u> contenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - statuts de L'Autre Rive ASP 84 + Règlement intérieur - Charte des soins palliatifs, - lexique et sigles, - « Histoire des SP », - dépliants UNASP et SFAP.

OBJECTIF				
SE SITUER COMME BÉNÉVOLE, CLARIFIER LES RAISONS DE SES CHOIX				
3	<p>Les motivations 1</p> <p>Vendredi 8/12/2023 18h30-21h (2h30)</p> <p><i>Module obligatoire</i></p>	<p>Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne</p> <p>Magda REYNES Felix DOMECH Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none"> - approfondir le cheminement menant au choix du bénévolat d'accompagnement, - mettre à jour les motivations en jeu. 	<ul style="list-style-type: none"> - implication personnelle, - échanges en binômes.
	<p>Les motivations 2</p> <p>Samedi 9/12/2023 9h-17h (6h)</p> <p><i>Module obligatoire</i></p>		<ul style="list-style-type: none"> - démêler le dit et l'implicite des motivations, - questionner le choix d'accompagner des personnes en fin de vie. 	<ul style="list-style-type: none"> - mise en commun des ressentis, - atelier avec photos langage.
OBJECTIF				
ENTRER DANS LA RÉALITÉ DE LA FIN DE VIE				
4	<p>La souffrance globale En fin de vie</p> <p>Samedi 6/01/2024 9h-12h (3h)</p>	<p>Nathalie PINTARD-PY Psychologue clinicienne</p> <p>Magda REYNES Felix DOMECH Bénévoles</p>	<p>découvrir l'évolution historique du rapport à la mort,</p> <ul style="list-style-type: none"> - différencier et définir "douleur" et "souffrance", - connaître l'œuvre de Dame Cicely Saunders, - connaître les étapes du mourir selon les travaux d'Elisabeth Kübler-Ross 	<ul style="list-style-type: none"> - apport théorique, -- textes de support -- powerpoint.
	<p>Les différents types de douleurs : les reconnaître et les accompagner</p> <p>Samedi 6/01/2024 14h-17h (3h)</p>		<p>Magda REYNES Felix DOMECH Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none"> - identifier les 3 types de douleurs en lien avec les pathologies, - reconnaître les signes de l'agonie, - appréhender l'influence sur l'accompagnement (aidants familiaux ou professionnels), - prises en soin de la douleur, médicamenteuses et non médicamenteuses



OBJECTIF		TRAVAILLER SUR LA QUALITÉ ESSENTIELLE DU BÉNÉVOLE D'ACCOMPAGNEMENT		
5	<p>L'écoute 1</p> <p>Samedi 24/02/2024 9h-17h (6h)</p> <p><i>Module obligatoire</i></p>	<p>Anne-Marie COSTE Formatrice ACP Magda REYNES Felix DOME C Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none">- développer l'écoute, la présence à soi et à l'autre,- cerner la communication non verbale,- identifier les outils pour l'écoute.	<ul style="list-style-type: none">- apport théorique,- temps d'expérience.
	<p>L'écoute 2</p> <p>Dimanche 25/02/2024 9h-17h (6h)</p> <p><i>Module obligatoire</i></p>		<ul style="list-style-type: none">- s'écouter soi pour mieux écouter l'autre,- s'interroger sur la place et la posture du bénévole-accompagnant.	<ul style="list-style-type: none">- temps d'expérience,- mises en situation.
OBJECTIF		RÉFLÉCHIR AUX BOULEVERSEMENTS LIES A LA MORT		
6	<p>Le deuil</p> <p>Samedi 9/03/2024 9h-17h (6h)</p>	<p>Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOME C Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none">- explorer les problématiques de deuils : vécus et élaborations,- identifier les étapes du travail de deuil.	<ul style="list-style-type: none">- exploration personnelle,- partage des expériences de deuil,- apport théorique.

7	<p>Dimension spirituelle en fin de vie</p> <p>Samedi 6 avril 2024 9h30-12h30 (3h)</p> <p>Ce module se tiendra Au domicile de Mme. JANSEN Christine 287 Chemin des Troupeaux 84000 AVIGNON</p>	<p>Christine JANSEN Psychologue clinicienne</p> <p>Corinne ARNAUD</p> <p>Magda REYNES Felix DOMEK</p>	<p>- Toute vie humaine est fondée sur différentes dimensions : matérielle, physique, relationnelle, psychique et spirituelle. Nous verrons ensemble comment ces dimensions interfèrent l'une dans l'autre.</p> <p>- Nous verrons aussi combien l'accompagnement psycho spirituel a toute sa place dans l'accompagnement des personnes âgées, malades ou en fin de vie.</p>	<p>- apport théorique,</p>
OBJECTIF ANCRER LE BÉNÉVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT DANS LES RÉALITÉS DU TERRAIN				
8	<p>Rencontre avec des bénévoles (Café, douceurs)</p> <p>Samedi 11/05/2024 9h-10h30 (1h30)</p>	<p>Corinne ARNAUD Magda REYNES Felix DOMEK Bénévoles</p>	<p>- favoriser la relation stagiaires/bénévoles en partageant un moment convivial, - bénéficier du retour d'expérience de bénévoles Représentatifs de divers lieux d'intervention.</p>	<p>- questions/réponses en échanges libres. - témoignages de bénévoles</p>
	<p>Accompagner : cadre législatif et obligations contractuelles</p> <p>Samedi 11/05/2024 10h30-12h (1h30)</p>	<p>Corinne ARNAUD Magda REYNES Felix DOMEK Bénévoles</p>	<p>- présenter la synthèse de la loi Claeys-Leonetti, - exposer l'acte d'engagement réciproque de L'Autre Rive ASP 84.</p>	<p><u>Pochette 3</u> contenant : - synthèse de la loi Claeys-Leonetti - règlement intérieur de L'Autre Rive ASP 84, - acte d'engagement réciproque.</p>

	<p>Jeux de rôle Bilan</p> <p>Samedi 1/06/2024 9h-13h (4h)</p> <p><i>Module obligatoire</i></p>	<p>Béatrice ASSOUAD Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOMEK Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none"> - réinvestir les acquis de la formation par la théâtralisation, - analyser propos, attitudes, émotions depuis le rôle tenu et en interaction soi/les autres. - faire un retour individuel sur a formation initiale. 	<ul style="list-style-type: none"> - jeux de rôles en ateliers, - analyse des présentations. - échanges libres.
9	<p>Présentation des lieux d'intervention, contact avec les coordinateurs</p> <p>Samedi 1/06/2024 14h30-16h30 (2h)</p>	<p>Coordinateurs d'équipe Corinne ARNAUD Pascale VADROT Magda REYNES Felix DOMEK Bénévoles</p>	<ul style="list-style-type: none"> - être informé pour mieux s'engager, - prendre connaissance des lieux d'intervention, de leurs fonctionnement et spécificités, - relier les stagiaires au cadre où ils vont évoluer, - situer les besoins avant de s'orienter. 	<ul style="list-style-type: none"> - échanges libres, <p><u>Pochette 4</u> contenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - coordonnées des coordinateurs, - lieux d'intervention.

OBJECTIF VIVRE L'ACCOMPAGNEMENT SUR LE TERRAIN				
--	<p>Groupe de parole</p> <p>Courant Avril-Mai Siège de L'Autre Rive (1h30)</p>	<p>Psychologue De chaque groupe de parole</p>	<ul style="list-style-type: none"> - observer le déroulement d'un groupe de parole, - avoir une première idée des contenus abordés, - prendre conscience de son importance dans la formation continue personnelle. 	<ul style="list-style-type: none"> -Liste des groupes de parole avec coordonnées des coordinateurs à joindre pour participer
	<p>Tutorat</p> <p>Courant Juin-Juillet Lieu d'accompagnement 2 fois</p>	<p>Bénévole volontaire (3 ans d'accompagnement) Des différentes structures d'accompagnement</p>	<ul style="list-style-type: none"> -observer le déroulement d'un accompagnement, -prendre conscience de ses ressentis et de la réalité de l'engagement de bénévole -avoir un premier aperçu des lieux d'accompagnement et de leur fonctionnement 	<ul style="list-style-type: none"> -Échanges libres avec le tuteur -Liste des tuteurs remise en cours de formation avec coordonnées.