

L'AUTRE RIVE ASP 84

FORMATION INITIALE 2025-2026 - PLANNING

Sauf mention particulière, les formations ont lieu salle de réunion du Village, Centre Hospitalier Henri Duffaut 305, rue Raoul Follereau 84000 AVIGNON

	INTITULES	INTERVENANTS	CONTENUS	SUPPORTS PEDAGOGIQUES
OBJECTIF SENSIBILISER LES FUTURS BÉNÉVOLES A L'ACCOMPAGNEMENT				
R E U N I O N	Réunion d'information Stagiaires et tous publics Vendredi 3 Octobre 2025 18h30-20h00 (1h30)	Corinne ARNAUD Martine DUFORT Bénévoles	- présenter succinctement L'Autre Rive ASP 84, - sensibiliser à l'accompagnement de personnes en Fin de Vie, - communiquer sur la formation initiale : objectifs, contenus, conditions générales. - intervention de bénévoles pour parler de leur expérience de l'accompagnement	Pochette 1 contenant : - brochure d'accueil, - programmes formation initiale, avec liste des tuteurs et groupe de parole - flyers des actions de l'association - Intervention de bénévoles
OBJECTIF POSER LES BASES DE L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE				
1	Principes philosophiques et éthiques des soins palliatifs Samedi 22 Novembre 2025 9h-12h (3h)	Nathalie PINTARD Psychologue clinicienne Corinne ARNAUD	- définir les notions "morale" et "éthique", - poser les questions éthiques liées à la fin de vie, - traiter la notion de dignité, - aborder la question de l'euthanasie.	- apport théorique, - powerpoint.
2	Après midi d'accueil (Café, douceurs) Samedi 22 Novembre 2025 14h-17h (3h)	Corinne ARNAUD Christiane DE ST ANDRE	- faire connaissance dans la convivialité, - définir la notion de bénévolat, - présenter histoire, fonctionnement et valeurs de L'Autre Rive, - situer l'émergence historique des soins palliatifs.	Pochette 2 contenant : - statuts de L'Autre Rive ASP 84 + Règlement intérieur - Charte des soins palliatifs, - lexique et sigles, - « Histoire des SP », - dépliants SFAP.

OBJECTIF SE SITUER COMME BÉNÉVOLE, CLARIFIER LES RAISONS DE SES CHOIX				
3	Les motivations 1 Vendredi 5 Décembre 2025 18h30-21h (2h30) <i>Module obligatoire</i>	Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne Martine DUFORT	- approfondir le cheminement menant au choix du bénévolat d'accompagnement, - mettre à jour les motivations en jeu.	- implication personnelle, - échanges en binômes.
	Les motivations 2 Samedi 6 Décembre 2025 9h-17h (6h) <i>Module obligatoire</i>	Valérie ANDRE GASSOT	- démêler le dit et l'implicite des motivations, - questionner le choix d'accompagner des personnes en fin de vie.	- mise en commun des ressentis, - atelier avec photos langage.
OBJECTIF ENTRER DANS LA RÉALITÉ DE LA FIN DE VIE				
4	La souffrance globale En fin de vie Samedi 10 Janvier 2026 9h-12h (3h)	Nathalie PINTARD Psychologue clinicienne Christian COUDAIR Marie ZHRIBA	découvrir l'évolution historique du rapport à la mort, - différencier et définir "douleur" et "souffrance", - connaître l'œuvre de Dame Cicely Saunders, - connaître les étapes du mourir selon les travaux d'Elisabeth Kübler-Ross	- apport théorique, - textes de support - powerpoint
	Les différents types de douleurs : les reconnaître et les accompagner Samedi 10 Janvier 2026 14h-17h (3h)	Docteur JAOUEN TRIOLAIRE Valérie Médecin responsable DISSPO et médecin Soins Palliatifs Institut Ste Catherine ICAP Christian COUDAIR Marie ZHRIBA	- Qu'est-ce que sont les soins palliatifs ? - La place des bénévoles en soins palliatifs, tour de table. - Symptômes d'inconfort. - Sédation profonde et continue.	- apport théorique

OBJECTIF	TRAVAILLER SUR LA QUALITÉ ESSENTIELLE DU BÉNÉVOLE D'ACCOMPAGNEMENT			
----------	--	--	--	--

5	L'écoute 1 Samedi 31 Janvier 2026 9h-17h (6h) <i>Module obligatoire</i>	Caroline GABOREAU Praticienne certifiée en psychothérapie Christiane DE ST ANDRE Martine DUFORT	- développer l'écoute, la présence à soi et à l'autre, - cerner la communication non verbale, - identifier les outils pour l'écoute.	- apport théorique, - temps d'expérience.
	L'écoute 2 Dimanche 01 Février 2026 9h-17h (6h) <i>Module obligatoire</i>		- s'écouter soi pour mieux écouter l'autre, - s'interroger sur la place et la posture du bénévole-accompagnant.	- temps d'expérience, - mises en situation.

OBJECTIF	RÉFLÉCHIR AUX BOULEVERSEMENTS LIES A LA MORT			
----------	--	--	--	--

6	Le deuil Samedi 7 Mars 2026 9h-17h (6h)	Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne Marie ZHRIBA Karine MELINE	- explorer les problématiques de deuils : vécus et élaborations, - identifier les étapes du travail de deuil.	- exploration personnelle, - partage des expériences de deuil, - apport théorique.
---	---	--	--	--

7	Dimension spirituelle en fin de vie Samedi 28 Mars 2026 9h30-12h30 (3h) Ce module se tiendra Au domicile de Mme. JANSEN Christine 287 Chemin des Troupeaux 84000 AVIGNON	Christine JANSSEN Psychologue clinicienne Marie ZHRIBA	- Toute vie humaine est fondée sur différentes dimensions : matérielle, physique, relationnelle, psychique et spirituelle. Nous verrons ensemble comment ces dimensions interfèrent l'une dans l'autre. - Nous verrons aussi combien l'accompagnement psycho spirituel a toute sa place dans l'accompagnement des personnes âgées, malades ou en fin de vie.	- apport théorique,
	OBJECTIF ANCER LE BÉNÉVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT DANS LES RÉALITÉS DU TERRAIN			
8	Rencontre avec des bénévoles (Café, douceurs) Samedi 30 Mai 2026 9h-10h30 (1h30)	Corinne ARNAUD Bénévoles	- favoriser la relation stagiaires/bénévoles en partageant un moment convivial, - bénéficier du retour d'expérience de bénévoles Représentatifs de divers lieux d'intervention.	- questions/réponses en échanges libres. - témoignages de bénévoles
	Accompagner : cadre législatif et obligations contractuelles Samedi 30 Mai 2026 10h30-12h (1h30)	Corinne ARNAUD Bénévoles	- présenter la synthèse de la loi Claeys-Leonetti, - exposer l'acte d'engagement réciproque de L'Autre Rive ASP 84.	<u>Pochette 3</u> contenant : - synthèse de la loi Claeys-Leonetti - règlement intérieur de L'Autre Rive ASP 84, - acte d'engagement réciproque.

9	Jeux de rôle Bilan Samedi 13 Juin 2026 9h-13h (4h) <i>Module obligatoire</i>	Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne Corinne ARNAUD Raphaël CUNY	- réinvestir les acquis de la formation par la théâtralisation, - analyser propos, attitudes, émotions depuis le rôle tenu et en interaction soi/les autres. - faire un retour individuel sur a formation initiale.	- jeux de rôles en ateliers, - analyse des présentations. - échanges libres.
9	Présentation des lieux d'intervention, contact avec les coordinateurs Samedi 13 Juin 2026 14h30-16h30 (2h)	Coordinateurs d'équipe Corinne ARNAUD Raphaël CUNY	- être informé pour mieux s'engager, - prendre connaissance des lieux d'intervention, de leurs fonctionnement et spécificités, - relier les stagiaires au cadre où ils vont évoluer, - situer les besoins avant de s'orienter.	- échanges libres, <u>Pochette 4</u> contenant : - coordonnées des coordinateurs, - lieux d'intervention.

OBJECTIF VIVRE L'ACCOMPAGNEMENT SUR LE TERRAIN				
--	Groupe de parole Courant Avril à Juin Siège de L'Autre Rive (1h30)	Psychologue De chaque groupe de parole	- observer le déroulement d'un groupe de parole, - avoir une première idée des contenus abordés, - prendre conscience de son importance dans la formation continue personnelle.	- Liste des groupes de parole avec coordonnées des coordinateurs à joindre pour participer
	Tutorat Courant Juin – Juillet 2026 Lieu d'accompagnement 2 fois	Bénévole volontaire (3 ans d'accompagnement) Des différentes structures d'accompagnement	- observer le déroulement d'un accompagnement, - prendre conscience de ses ressentis et de la réalité de l'engagement de bénévole - avoir un premier aperçu des lieux d'accompagnement et de leur fonctionnement	- Échanges libres avec le tuteur - Liste des tuteurs remise en cours de formation avec coordonnées.