

L'AUTRE RIVE ASP 84

FORMATION INITIALE 2021-2022/PLANNING PROVISOIRE

Sauf mention particulière, les formations ont lieu salle de réunion du Village, Centre Hospitalier Henri Duffaut 305, rue Raoul Follereau 84000 AVIGNON.

| | INTITULES | INTERVENANTS | CONTENUS | SUPPORTS PEDAGOGIQUES |
|---|--|---|---|---|
| OBJECTIF | | | | |
| SENSIBILISER LES FUTURS BÉNÉVOLES A L'ACCOMPAGNEMENT | | | | |
| R E U N I O N | Réunion d'information Jeudi 7 Octobre 2021 18h-19h30 (1h30) | Corinne ARNAUD Cécile FONTAN Magda REYNES Félix DOMECH Bénévoles | - présenter succinctement L'Autre Rive ASP 84, - sensibiliser à l'accompagnement de personnes en Fin de Vie, - communiquer sur la formation initiale : objectifs, contenus, conditions générales. - intervention de bénévoles pour parler de leur expérience de l'accompagnement | <u>Pochette 1</u> contenant : - brochure d'accueil, - programmes formation initiale, avec liste des tuteurs et groupe de parole - flyers des actions de l'association - Intervention de bénévoles |
| OBJECTIF | | | | |
| POSER LES BASES DE L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE | | | | |
| 1 | Matinée d'accueil (Café, douceurs) Samedi 13/11/2021 9h-12h (3h) | Magda REYNES Felix DOMECH Bénévoles | - faire connaissance dans la convivialité, - définir la notion de bénévolat, - présenter histoire, fonctionnement et valeurs de L'Autre Rive, - situer l'émergence historique des soins palliatifs. | <u>Pochette 2</u> contenant : - statuts de L'Autre Rive ASP 84 + Règlement intérieur - Charte des soins palliatifs, - lexique et sigles, - « Histoire des SP », - dépliants UNASP et SFAP. |
| 2 | Principes philosophiques et éthiques des soins palliatifs Samedi 13/11/2021 14h-17h (3h) | Nathalie PINTARD-PY Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOMECH Bénévoles | - définir les notions "morale" et "éthique", - poser les questions éthiques liées à la fin de vie, - traiter la notion de dignité, - aborder la question de l'euthanasie. | - apport théorique, - powerpoint. |

| OBJECTIF | | | | |
|---|-------------------|--|---|----------------------------|
| SE SITUER COMME BÉNÉVOLE, CLARIFIER LES RAISONS DE SES CHOIX | | | | |
| | Les motivations 1 | | - approfondir le cheminement menant au choix du | - implication personnelle, |

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| 3 | Vendredi 3/12/2021 18h30-21h (2h30) | Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOME Bénévoles | bénévolat d'accompagnement, - mettre à jour les motivations en jeu. | - échanges en binômes. |
| | Les motivations 2 Samedi 4/12/2021 9h-17h (6h) | | - démêler le dit et l'implicite des motivations, - questionner le choix d'accompagner des personnes en fin de vie. | - mise en commun des ressentis, - atelier avec photos langage. |
| OBJECTIF | | | | |
| ENTRER DANS LA RÉALITÉ DE LA FIN DE VIE | | | | |
| 4 | Les différents types de douleurs : les reconnaître et les accompagner Samedi 8/01/2022 9h-12h (3h) | Dr Jean Luc Vidal Magda REYNES Felix DOME Bénévoles | - identifier les 3 types de douleurs en lien avec les pathologies, - reconnaître les signes de l'agonie, - appréhender l'influence sur l'accompagnement (aidants familiaux ou professionnels), - prises en soin de la douleur, médicamenteuses et non médicamenteuses | - apport théorique, - powerpoint |
| | La souffrance globale En fin de vie Samedi 8/01/2022 14H-17H (3h) | Nathalie PINTARD- PY Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOME Bénévoles | découvrir l'évolution historique du rapport à la mort, - différencier et définir "douleur" et "souffrance", - connaître l'œuvre de Dame Cicely Saunders, - connaître les étapes du mourir selon les travaux d'Elisabeth Kübler-Ross | - apport théorique, -- textes de support -- powerpoint. |
| OBJECTIF | | | | |
| TRAVAILLER SUR LA QUALITÉ ESSENTIELLE DU BÉNÉVOLE D'ACCOMPAGNEMENT | | | | |
| | L'écoute 1 Samedi | Anne-Marie COSTE Formatrice ACP | - développer l'écoute, la présence à soi et à l'autre, - cerner la communication non verbale, - identifier les outils pour l'écoute. | - apport théorique, - temps d'expérience. |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| 5 | 9h-17h (6h) 26/02/2022 | Magda REYNES Felix DOMECH Bénévoles | | |
| | L'écoute 2 Dimanche 9h-17h (6h) 27/02/2022 | | - s'écouter soi pour mieux écouter l'autre, - s'interroger sur la place et la posture du bénévole-accompagnant. | - temps d'expérience, - mises en situation. |
| OBJECTIF RÉFLÉCHIR AUX BOULEVERSEMENTS LIES A LA MORT | | | | |
| 6 | Le deuil Samedi 12/03/2022 9h-17h (6h) | Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne Magda REYNES Felix DOMECH Bénévoles | - explorer les problématiques de deuils : vécus et élaborations, - identifier les étapes du travail de deuil. | - exploration personnelle, - partage des expériences de deuil, - apport théorique. |
| OBJECTIF ANCRER LE BÉNÉVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT DANS LES RÉALITÉS DU TERRAIN | | | | |
| 7 | Rencontre avec des bénévoles (Café, douceurs) Samedi 2/04/2022 9h-10h30 (1h30) | Cécile FONTAN Corinne ARNAUD Magda REYNES Felix DOMECH Bénévoles | - favoriser la relation stagiaires/bénévoles en partageant un moment convivial, - bénéficier du retour d'expérience de bénévoles Représentatifs de divers lieux d'intervention. | - questions/réponses en échanges libres. -témoignages de bénévoles |
| | Accompagner : cadre législatif et obligations contractuelles Samedi 02/04/2022 10h30-12h (1h30) | Magda REYNES Felix DOMECH Bénévoles Cécile FONTAN Corinne ARNAUD | - présenter la synthèse de la loi Claeys-Leonetti, - exposer l'acte d'engagement réciproque de L'Autre Rive ASP 84. | <u>Pochette 3</u> contenant : - synthèse de la loi Claeys- Leonetti - règlement intérieur de L'Autre Rive ASP 84, - acte d'engagement réciproque. |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| 8 | <p>Dimension spirituelle en fin de vie</p> <p>Samedi 30 avril 2022 9h30-12h30 (3h)</p> <p><i>Ce module se tiendra exceptionnellement à cette date et sera ouvert aux stagiaires de la formation initiale de l'année 2019/2020</i></p> | <p>Christine JANSEN Psychologue clinicienne</p> <p>Cécile FONTAN Corinne ARNAUD</p> <p>Magda REYNES Felix DOME C</p> | <p>-Toute vie humaine est fondée sur différentes dimensions : matérielle, physique, relationnelle, psychique et spirituelle. Nous verrons ensemble comment ces dimensions interfèrent l'une dans l'autre.</p> <p>-Nous verrons aussi combien l'accompagnement psycho spirituel a toute sa place dans l'accompagnement des personnes âgées, malades ou en fin de vie.</p> | <p>- apport théorique,</p> |
| 9 | <p>Jeux de rôle Bilan</p> <p>Samedi 4/06/2022 9h-13h (4h)</p> | <p>Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne</p> <p>Magda REYNES Felix DOME C Bénévoles</p> | <p>- réinvestir les acquis de la formation par la théâtralisation,</p> <p>- analyser propos, attitudes, émotions depuis le rôle tenu et en interaction soi/les autres.</p> <p>- faire un retour individuel sur a formation initiale.</p> | <p>- jeux de rôles en ateliers, - analyse des présentations.</p> <p>- échanges libres.</p> |
| | <p>Présentation des lieux d'intervention, contact avec les coordinateurs</p> <p>Samedi 4/06/2021 14h30-16h30 (2h)</p> | <p>Coordinateurs d'équipe</p> <p>Cécile FONTAN Pascale VADROT Magda REYNES Felix DOME C Bénévoles</p> | <p>- être informé pour mieux s'engager,</p> <p>- prendre connaissance des lieux d'intervention, de leurs fonctionnement et spécificités,</p> <p>- relier les stagiaires au cadre où ils vont évoluer,</p> <p>- situer les besoins avant de s'orienter.</p> | <p>- échanges libres,</p> <p><u>Pochette 4</u> contenant :</p> <p>- coordonnées des coordinateurs, - lieux d'intervention.</p> |

| OBJECTIF | | VIVRE L'ACCOMPAGNEMENT SUR LE TERRAIN | | |
|----------|---|---|---|---|
| -- | <p>Groupe de parole</p> <p><i>Courant Avril-Mai</i> <i>Siège de L'Autre Rive</i> <i>(1h30)</i></p> | <p>Psychologue</p> <p>De chaque groupe de parole</p> | <ul style="list-style-type: none"> - observer le déroulement d'un groupe de parole, - avoir une première idée des contenus abordés, - prendre conscience de son importance dans la formation continue personnelle. | <p>-Liste des groupes de parole avec coordonnées des coordinateurs à joindre pour participer</p> |
| | <p>Tutorat</p> <p><i>Courant Avril-Mai</i> Lieu d'accompagnement 2 fois</p> | <p>Bénévole volontaire</p> <p>(3 ans d'accompagnement)</p> <p>Des différentes structures d'accompagnement</p> | <ul style="list-style-type: none"> -observer le déroulement d'un accompagnement, -prendre conscience de ses ressentis et de la réalité de l'engagement de bénévole -avoir un premier aperçu des lieux d'accompagnement et de leur fonctionnement | <p>-Échanges libres avec le tuteur</p> <p>-Liste des tuteurs remise en cours de formation avec coordonnées.</p> |